

2026

スクール不要の客室乗務員養成講座

大妻マネジメントアカデミー



寿司づくりの真髄を学ぶ講座



日常に「きもの」を取り入れる講座



パンとスイーツの商品開発講座

***** も く じ *****

もくじ／OMA説明会の開催日程	1
OMAとは／OMAはこんな方に特にお奨めです!	2
2026年度OMA開講講座リスト	3
OMAの多彩な講師陣	5
第1の柱:営業楽部	9
第2の柱:資格取得・スキル育成コース	19
第3の柱:キャリアエンパワーメントコース	25
年間スケジュール表	32

OMA説明会の開催日程

OMAに興味をお持ちの方は、年度当初に開催される「OMA説明会」のいずれかの回(すべて同じ内容)にご参加ください。教室開催の説明会は、お食事を召し上がりながら気軽にご参加ください。

《多摩キャンパス》 ※教室は変更になる可能性があります。

①	4月14日(火)	12:20~12:50	6153教室
②	4月17日(金)	12:20~12:50	6153教室

《千代田キャンパス》 ※教室は変更になる可能性があります。

①	4月13日(月)	12:20~12:50	F432教室
②	4月14日(火)	12:20~12:50	F432教室
③	4月15日(水)	12:20~12:50	F432教室
④	4月16日(木)	12:20~12:50	F432教室
⑤	4月17日(金)	12:20~12:50	F432教室
⑥	4月20日(月)	12:20~12:50	F432教室

《オンライン》

①	3月28日(土)	9:30~10:00	Zoom
②	4月 2日(木)	9:30~10:00	Zoom
③	4月 6日(月)	9:30~10:00	Zoom
④	4月 9日(木)	9:30~10:00	Zoom
⑤	4月12日(日)	9:30~10:00	Zoom
⑥	4月19日(日)	9:30~10:00	Zoom

※オンライン説明会のZoom情報は、以下のサイトに掲載されます(右のQRコードからサイトにアクセスすることも可能です)。

<https://www.cec.otsuma.ac.jp/oma/guidance>



OMAとは？

1. 大妻マネジメントアカデミー(OMA)は、ビジネスの世界で役立つ知識やスキルを総合的に習得することを目的とした**課外プログラム**です。
2. 大妻女子大学に在籍するすべての学生が、**受講料無料**(教材費や検定受験料は除く)で参加できます。
3. 「営業楽部」「資格取得・スキル育成コース」「キャリアエンパワーメントコース」の**3コース**によって構成されています。
4. 正課授業とは異なり、履修規程や卒業要件に制約されることなく、興味のある講座のみを**自由に選択**して受講することが可能です。
5. 「**対面方式**(多摩キャンパスに通う学生と聴講生はその多くをZoomでも受講できます)」と「**オンデマンド方式**(YouTube)」のいずれかで実施されます。
6. **受講登録・予約は不要**で、学内掲示や公式ホームページでの案内に従って授業に出席、もしくはYouTubeにアクセスするだけです。
7. 社会人女性が学べる「**聴講生制度**」も設けられています。

OMAはこんな方に特にお奨めです！

- ★ 他大学では**学べないこと**を学びたい方
- ★ 学業、サークル、アルバイトとは異なる**アピールポイント**を創りたい方
- ★ 「宅建」「日商簿記」など、**ビジネスで役に立つ資格**を数多く取得したい方
- ★ 各分野の**第一線で活躍する外部講師**の見方や考え方を学びたい方
- ★ 日頃から**企業トップ**や**採用担当者**と話すことに慣れておきたい方
- ★ **客室乗務員**や**グランドスタッフ**を目指している方
- ★ **3DCG**、**アプリ開発**、**暗号資産**等に熟達したい方
- ★ 自らのアイデアや技術をもとに**起業**したいと思っている方
- ★ 卓越した**ポジティブ思考**や**ストレス耐性**を身につけたい方

2026年度 大妻マネジメントアカデミー 開講講座リスト

ビジネスの90%は「営業」でできている。だから…
営業楽部

営業楽部の修了を目指す

営業楽部導入セミナー

営業楽部修了セミナー

営業の世界を概観する

営業入門講座

業界別・形態別の営業手法を学ぶ講座

AI時代の営業手法を学ぶ講座

プロセス別の営業手法を学ぶ講座

訪問しない営業手法を学ぶ講座

営業でキャリアを築く方法を学ぶ講座

対人能力を強化する

チームビルディング講座

ビジネス謝罪力養成講座

ボスマネジメント講座

電話恐怖症克服講座

ビジネス雑談力養成講座

ビジネス交渉力養成講座

人脈形成力養成講座

頼る／任せるスキルを磨く講座

言葉の力をフルに活用する

傾聴力と共感力を磨く講座

ストーリーテリング講座

アサーティブな自己表現講座

話を短くまとめるスキルを磨く講座

心に届く話し方講座

ビジネス語彙力を磨く講座

「No」を伝えるスキルを磨く講座

感情を可視化するスキルを磨く講座

人間力を向上させる

目標達成力養成講座

第一印象力養成講座

セルフマーケティング講座

ビジネス即興力養成講座

イレギュラー対応力養成講座

ポジティブマインドセット講座

表情としぐさの心理学講座

ユーモアセンスを磨く講座

人間観察力養成講座

嘘と不正のメカニズムを学ぶ講座

営業基礎能力を習得する

モノのマーケティング講座

グローバルマーケティング講座

ITリテラシー講座

論理的思考トレーニング

アート思考トレーニング

コトのマーケティング講座

タイムマネジメント講座

情報収集力養成講座

哲学思考トレーニング

暗号資産の仕組みを知る講座

自己の強みや能力は可視化したい。だから…… 資格取得・スキル育成コース

国家資格を目指す

宅地建物取引士養成講座 ファイナンシャルプランナー養成講座	旅行業務取扱管理者養成講座 気象予報士基礎講座
----------------------------------	----------------------------

公的資格を目指す

日商簿記検定対策講座(3級コース) 色彩スペシャリスト養成講座(3級コース) メンタルヘルス検定対策講座	日商簿記検定対策講座(2級コース) 色彩スペシャリスト養成講座(2級コース) 東京検定対策講座
--	---

民間資格を目指す

マナー・プロトコール講座 電話応対技能検定対策講座	フォーマルウエア入門講座 日本伝統文化検定対策講座
------------------------------	------------------------------

社会で役立つスキルを習得する

スマホアプリ開発講座 論理の迷宮ワークショップ ビジュアルクリエイト講座 初級ビジネス韓国語講座	心・身・ネットの護身術セミナー 3DCGクリエイター養成講座 ホテルインスペクター講座 時事問題eラーニング講座
---	---

人生の選択肢は多けりゃ多いほどいい。だから…… キャリアエンパワーメントコース

自分の人生は自分で設計する

講師として活躍できる人材を育成する講座 スクール不要の客室乗務員養成講座	異文化理解とグローバルリーダーシップ講座 迷いを自信に変え自分軸を作る講座
---	--

コンテストやプロジェクトにチャレンジする

新しい「作家」をつくるクリエイティブラボ アプリ開発ブートキャンプ スポーツポリシー企画プログラム	Z世代マイクロトレンドラボ パンとスイーツの商品開発講座 スポーツボランティア講座
---	---

日本文化を継承する

日常に「きもの」を取り入れる講座 和の作法を学ぶ講座	寿司づくりの真髓を学ぶ講座 伝統工芸の真髓を学ぶ講座
-------------------------------	-------------------------------

OMAの多彩な講師陣

※各講師の詳細なプロフィールは、「OMA公式ホームページ」をご覧ください

主な担当講座	講師名	所属・肩書き
モノのマーケティング講座 など計15講座	井上 俊也	大妻女子大学 キャリア教育センター 教授
営業楽部導入セミナー など計20講座	寺石 雅英	大妻女子大学 キャリア教育センター 教授 国立大学法人群馬大学 名誉教授 株式会社カーブスホールディングス 取締役 株式会社エスイー 監査役
色彩スペシャリスト養成講座 フォーマルウェア入門講座	平井 郁子	大妻女子大学 キャリア教育センター 教授
初級ビジネス韓国語講座	延 恩株	大妻女子大学 キャリア教育センター 教授
ボスマネジメント講座 タイムマネジメント講座	阿部 静	株式会社読売新聞東京本社 築地プロジェクト本部 秘書
ビジネス語彙力を磨く講座 業界別・形態別の営業手法を学ぶ講座 営業楽部修了セミナー	石井 英彦	株式会社イオタ 代表取締役 ぴあ株式会社 元執行役員営業開発本部本部長 一般社団法人日本営業科学協会 理事
ビジネス即興力養成講座 ユーモアセンスを磨く講座 ビジネス雑談力養成講座	石川 和也	日系大手IT企業 エバンジェリスト Vision Connect合同会社 CEO(共同代表)
迷いを自信に変え自分軸を作る講座 アサーティブな自己表現講座	臼井 淑子	キャリアコンサルタント 社会保険労務士
3DCGクリエイター養成講座	梅原 政司	IT&クリエイティブ×教育で活動するコミュニティリーダー 一般社団法人学びラボ 代表理事
イレギュラー対応力養成講座	大久保 理絵	日系航空会社 客室乗務員
営業入門講座 プロセス別の営業手法を学ぶ講座 営業楽部修了セミナー	岡 俊明	サッポロビール株式会社 元専務取締役 サッポロビール飲料株式会社 元代表取締役社長 株式会社エスイー 取締役 一般社団法人日本営業科学協会 代表理事
ストーリーテリング講座	門脇 正法	有限会社ゲートサイド 代表取締役 マンガ原作者 スポーツライター
寿司づくりの真髄を学ぶ講座	菊池 美言	miuchi株式会社 代表取締役 みこ寿司 創業・初代大将

主な担当講座	講師名	所属・肩書き
ホテルインスペクター講座	北村 剛史	株式会社サクラクオリティマネジメント 代表取締役 株式会社日本ホテルアプレイザル 取締役
新しい「作家」をつくるクリエイティブラボ	北村 峰春	Image Quotient 代表 クリエイティブディレクター、CMプランナー
スクール不要の客室乗務員養成講座 営業楽部修了セミナー	公文 雅人	イーツアー株式会社 元代表取締役
スクール不要の客室乗務員養成講座	黒崎 怜菜	日系航空会社 客室乗務員
ビジュアルクリエイイト講座	KOBA	ビューティーヴィジュアルクリエイイト協会 代表
和の作法を学ぶ講座 スクール不要の客室乗務員養成講座	小林 恵美子	外資系航空会社 元客室乗務員 Emiko Manners Academy 代表
営業でキャリアを築く方法を学ぶ講座 セルフマーケティング講座	佐藤 瑛人	ゴーストグループ合同会社 代表
パンとスイーツの商品開発講座	佐藤 千景	ピュラトスジャパン株式会社 広報/シニアプロダクトマネージャー
新しい「作家」をつくるクリエイティブラボ	佐藤 良基	佐藤良基司法書士事務所 代表
Z世代マイクロトレンドラボ	下村 正樹	追手門学院大学 客員教授 カリツー株式会社 取締役
電話恐怖症克服講座 電話対応技能検定対策講座	白井 裕美	Office Polaris 代表 公益財団法人日本電信電話ユーザ協会 認定講師
グローバルマーケティング講座	竹内 則夫	シチズン時計株式会社 元常務取締役
Z世代マイクロトレンドラボ 心・身・ネットの護身術セミナー	田村 憲孝	株式会社WEB TIGER 代表取締役
新しい「作家」をつくるクリエイティブラボ	塚原 龍雲	株式会社KASASAGI FOUNDER/CEO
迷いを自信に変え自分軸を作る講座 アサーティブな自己表現講座	寺坂 史明	サッポロビール株式会社 元代表取締役社長 株式会社ゼネラル 取締役 株式会社大庄 監査役

主な担当講座	講師名	所属・肩書き
ポジティブマインドセット講座 目標達成力養成講座 チームビルディング講座	豊福 公平	Gift Your Life株式会社 代表取締役
第一印象力養成講座 表情としぐさの心理学講座	中井 信之	株式会社ビーアイス 代表取締役 ポージングディレクター イメージコンサルタント 俳優
スクール不要の客室乗務員養成講座 Z世代マイクロトレンドラボ	西村 由美	日本航空インターナショナル株式会社 元客室乗務員 高槻市議会議員
ビジネス即興力養成講座 ユーモアセンスを磨く講座 ビジネス雑談力養成講座	野口 圭	日系大手IT企業 シニアエバンジェリスト Vision Connect合同会社 CEO(共同代表)
暗号資産の仕組みを知る講座	初澤 慶介	ビットトレード株式会社 取締役
スクール不要の客室乗務員養成講座 Z世代マイクロトレンドラボ	半谷 駒子	一般社団法人日本健康生活推進協会 健康マスター認定講師 株式会社日本農業 総務担当
異文化理解と グローバルリーダーシップ講座	平原 依文	HI合同会社 代表 青年版ダボス会議 One Young World日本代表 株式会社Fun Group Chief Sustainability Officer
伝統工芸の真髄を学ぶ講座	福田 隆太	株式会社龍工房 新規事業開発部長
スマホアプリ開発講座	前野 粒子	富士通株式会社
心に届く話し方講座 心・身・ネットの護身術セミナー	武藤 一也	株式会社豆電球 代表取締役 東進ハイスクール 英語科講師
訪問しない営業手法を学ぶ講座 AI時代の営業手法を学ぶ講座	村上 明英	株式会社Kaizen Platform ソリューション事業部担当部長
講師として活躍できる人材を育成する 講座	森本 貴子	Gift Your Life株式会社 セミナー事業部長
人脈形成力養成講座	矢部 敏希	SHOW就活株式会社 代表取締役
傾聴力と共感力を磨く講座 ビジネス謝罪力養成講座 心・身・ネットの護身術セミナー	ルクール 真琴	le Coeur エグゼクティブマネージャー
日常に「きもの」を取り入れる講座	綿貫 房子	ハクビ京都きもの学院 総院長

開講講座の概要

営業楽部		
講座名	授業方式	掲載頁
営業楽部導入セミナー	YouTube	9
営業入門講座	対面&Z	10
プロセス別の営業手法を学ぶ講座	対面&Z	
業界別・形態別の営業手法を学ぶ講座	対面&Z	
訪問しない営業手法を学ぶ講座	対面&Z	
AI時代の営業手法を学ぶ講座	対面&Z	
営業でキャリアを築く方法を学ぶ講座	対面&Z	
チームビルディング講座	対面&Z	11
ビジネス雑談力講座	対面&Z	
ビジネス謝罪力講座	対面&Z	
ビジネス交渉力講座	対面&Z	12
ポスマネジメント講座	対面&Z	
人脈形成力養成講座	対面&Z	
電話恐怖症克服講座	対面&Z	
頼る／任せるスキルを磨く講座	YouTube	
傾聴力と共感力を磨く講座	対面&Z	
心に届く話し方講座	対面&Z	13
ストーリーテリング講座	対面&Z	
ビジネス語彙力を磨く講座	対面&Z	
アサーティブな自己表現講座	対面&Z	
「No」を伝えるスキルを磨く講座	YouTube	14
話を短くまとめるスキルを磨く講座	YouTube	
感情を可視化するスキルを磨く講座	YouTube	
目標達成力養成講座	対面&Z	
ポジティブマインドセット講座	対面&Z	
第一印象力養成講座	対面&Z	
表情としぐさの心理学講座	対面&Z	15
セルフマーケティング講座	対面&Z	
ユーモアセンスを磨く講座	YouTube	
ビジネス即興力養成講座	対面&Z	
人間観察力養成講座	YouTube	16
イレギュラー対応力養成講座	対面&Z	
嘘と不正のメカニズムを学ぶ講座	YouTube	
モノのマーケティング講座	YouTube	
コトのマーケティング講座	YouTube	
グローバルマーケティング講座	対面&Z	
タイムマネジメント講座	対面&Z	17
ITリテラシー講座	YouTube	
情報収集力養成講座	YouTube	
論理的思考トレーニング	YouTube	
哲学思考トレーニング	YouTube	18
アート思考トレーニング	YouTube	
暗号資産の仕組みを知る講座	対面&Z	
営業楽部修了セミナー	対面のみ	

資格取得・スキル育成コース			
講座名	授業方式	掲載頁	
宅地建物取引士養成講座	YouTube	19	
旅行業務取扱管理者養成講座	YouTube		
ファイナンシャルプランナー養成講座	YouTube		
気象予報士基礎講座	YouTube	20	
日商簿記検定対策講座(3級コース)	YouTube		
日商簿記検定対策講座(2級コース)	YouTube		
色彩スペシャリスト養成講座(3級コース)	対面のみ		
色彩スペシャリスト養成講座(2級コース)	対面のみ	21	
メンタルヘルス検定対策講座	YouTube		
東京検定対策講座	YouTube		
マナー・プロトコール講座	対面のみ		
フォーマルウェア入門講座	対面のみ	22	
電話対応技能検定対策講座	対面のみ		
日本伝統文化検定対策講座	YouTube		
論理の迷宮ワークショップ(※多摩はYouTube)	対面のみ	23	
心・身・ネットの護身術セミナー	対面のみ		
スマホアプリ開発講座	対面のみ		
初級ビジネス韓国語講座	対面のみ	24	
ビジュアルクリエイイト講座	対面のみ		
3DCGクリエイター養成講座	対面のみ		
ホテルインスペクター講座	対面&Z		
時事問題eラーニング講座	eラーニング		

キャリアエンパワーメントコース			
講座名	授業方式	掲載頁	
講師として活躍できる人材を育成する講座	対面のみ	25	
スクール不要の客室乗務員養成講座	対面&Z	26	
異文化理解とグローバルリーダーシップ講座	対面&Z	27	
迷いを自信に変え自分軸を作る講座	対面のみ		
スポーツボランティア講座	対面のみ	28	
新しい「作家」をつくるクリエイティブラボ	対面のみ		
Z世代マイクロトレンドラボ	対面&Z		
パンとスイーツの商品開発講座	対面のみ	30	
スポーツポリシー企画プログラム	対面のみ		
日常に「きもの」を取り入れる講座	対面&Z		
寿司づくりの真髄を学ぶ講座	対面のみ	31	
和の作法を学ぶ講座	対面&Z		
伝統工芸の真髄を学ぶ講座	対面&Z		
アプリ開発ブートキャンプ	対面のみ		

≪授業方式の見方≫

対面方式(多摩生と聴講生はZoom可)……	対面&Z
対面方式のみ……	対面のみ
オンデマンド方式(YouTube)……	YouTube
eラーニング方式(第1回はYouTube)……	eラーニング

《OMA 第1の柱》 営業楽部

- ★「営業」とは、相手の心のバリアを解き、強い信頼関係を構築することで、相手のニーズや課題を把握し、それを踏まえた提案やアピールを行うことです。
- ★顧客、上司、同僚、面接官、両親、友人、恋人など相手は異なるものの、ビジネスで行われることの90%、プライベートな世界でも50%は、「営業」だと言えます。
- ★この「営業」について日本の大学で唯一本格的に学べるのが、OMAの営業楽部です。
- ★営業楽部では44講座が開講されますので、ご自分が強化したい資質やスキルに結びつく講座を選んで受講することをお奨めします。
- ★44講座のうち、「営業楽部導入セミナー」と「営業楽部修了セミナー」を含む36講座を受講した学生に、営業楽部修了証書を授与します。



《営業楽部を計画的に修了するために》

(1)44講座のうち、受講が必須の「営業楽部導入セミナー」と「営業楽部修了セミナー」以外の42講座の内訳は、YouTubeでのオンデマンド講座が14講座、対面講座が28講座で、対面講座は以下の7日間(各日4講座)のみに集められています。

5月9日、6月6日、7月4日、7月30日

9月9日、9月10日、10月3日

(2)したがって、オンデマンド講座14講座をすべて受講すれば、対面講座7日間のうち2日間(8講座)は受講できなくても、修了要件を満たせることになります。

営業楽部／営業楽部の修了を目指す

営業楽部導入セミナー

営業楽部は営業職養成機関ではなく、どんな世界でも役立つオールマイティーの能力を磨き、どこに行っても通用する人材を育てる場であるという認識を固めて、営業楽部での学びをスタートします。

●回数／1回

●実施キャンパス／一

●教材費／なし

●略称／営業導入

科目	授業方式	受講可能期間	講師
営業楽部導入セミナー	YouTube	4月15日(水)～10月20日(火)	寺石 雅英

営業楽部／営業の世界を概観する

営業入門講座

営業とは何か、なぜ営業は企業にとって重要なのか、営業はいかなるプロセスによって構成されるのかなど、営業の基本をコンパクトに解説します。

●回数／1回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／営業入門

科目	授業方式	実施日・時限	講師
営業の基本を学ぶ	対面&Z	5月9日(土)4限	岡 俊明

営業楽部／営業の世界を概観する

プロセス別の営業手法を学ぶ講座

アプローチ⇒ヒアリング⇒プレゼン⇒クロージング⇒アフターフォローという営業プロセスごとに、どのような営業手法が求められるのかを学びます。

●回数／1回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／プロセス別

科目	授業方式	実施日・時限	講師
プロセス別の営業手法	対面&Z	9月9日(水)5限	岡 俊明

営業楽部／営業の世界を概観する

業界別・形態別の営業手法を学ぶ講座

業界の違いや、相手が個人か法人か、新規開拓かルート営業かなどの営業形態の違いによって、営業手法がどのように変わるのかを学びます。

●回数／1回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／業界別

科目	授業方式	実施日・時限	講師
業界別・形態別の営業手法	対面&Z	9月10日(木)5限	石井 英彦

営業楽部／営業の世界を概観する

訪問しない営業手法を学ぶ講座

多くの企業が導入し始めている「訪問しない営業」によって、従来型の訪問営業をはるかに上回る成果を獲得する方法や秘訣を学びます。

●回数／1回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／訪問無営業

科目	授業方式	実施日・時限	講師
訪問しない営業手法	対面&Z	7月30日(木)3限	村上 明英

営業楽部／営業の世界を概観する

AI時代の営業手法を学ぶ講座

営業の世界にAIが用いられることによって、これまでの営業の考え方や手法がどのような方向に変化していくのかを考察します。

●回数／1回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／AI営業

科目	授業方式	実施日・時限	講師
AI時代の営業手法	対面&Z	9月10日(木)3限	村上 明英

営業楽部／営業の世界を概観する

営業でキャリアを築く方法を学ぶ講座

転職によってキャリアアップを目指すのが当たり前になった時代において、卒業後10年間にどのようにキャリアを築いていくのが望ましいのかのイメージを掴むための講座です。

●回数／1回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／－

●略称／キャリア

科 目	授業方式	実施日・時限	講 師
戦略的キャリアアップ	対面&Z	7月4日(土)3限	佐藤 瑛人

営業楽部／対人能力を強化する

チームビルディング講座

チームメンバー1人ひとりのスキルや能力、経験などを最大限に引き出し、目標を達成できる強力なチームを作る方法を学ぶ講座です。

●回数／1回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／チーム

科 目	授業方式	実施日・時限	講 師
チームビルディング演習	対面&Z	7月30日(木)2限	豊福 公平

営業楽部／対人能力を強化する

ビジネス雑談力養成講座

雑談のコツをつかむことによって、短時間に相手との距離を縮め、信頼関係を深め、良好な人間関係を築く力を磨きます。

●回数／1回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／雑談力

科 目	授業方式	実施日・時限	講 師
雑談力演習	対面&Z	10月3日(土)5限	野口 圭 石川 和也

営業楽部／対人能力を強化する

ビジネス謝罪力養成講座

謝罪というピンチを、単に乗り切るだけでなく、相手から好感や信頼を獲得する最高のチャンスへと転ずる方法を学びます。

●回数／1回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／謝罪力

科 目	授業方式	実施日・時限	講 師
謝罪力演習	対面&Z	7月30日(木)4限	ルクール 真琴

営業楽部／対人能力を強化する

ビジネス交渉力養成講座

身近で多様な事例を交えながら、交渉力を高めるための理論的基礎を習得し、ロールプレイによって実践的な交渉力を磨きます。

●回数／1回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／交渉力

科 目	授業方式	実施日・時限	講 師
交渉力演習	対面&Z	9月9日(水)2限	豊福 公平

営業楽部／対人能力を強化する

ボスマネジメント講座

高い業績を上げている人が共通に有する行動特性とも言われる、上司の性格や特性を理解した上で、上司を巧みにコントロールする手法を学びます。

●回数／1回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／ボスマネ

科目	授業方式	実施日・時限	講師
ボスマネジメント演習	対面&Z	6月6日(土)4限	阿部 静

営業楽部／対人能力を強化する

人脈形成力養成講座

何よりも人脈を重視して成功を収めてきた講師が、人脈を増やしたいけどどう始めればいいのかわからない方、ネットワーキングが苦手な方に、キャリアやビジネスを加速させる人脈構築の秘訣を伝授します。

●回数／1回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／人脈形成力

科目	授業方式	実施日・時限	講師
人脈形成力演習	対面&Z	9月9日(水)3限	矢部 敏希

営業楽部／対人能力を強化する

電話恐怖症克服講座

若い世代の固定電話恐怖症が社会問題となっています。いつ、誰からかかってくるかわからない音声だけのコミュニケーションに対する恐怖心をこの講座で克服します。

●回数／1回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／電話恐怖症

科目	授業方式	実施日・時限	講師
電話コミュニケーション入門	対面&Z	5月9日(土)5限	白井 裕美

営業楽部／対人能力を強化する

頼る／任せるスキルを磨く講座

他者に効果的に頼り、信頼して任せる技術を習得する実践型講座です。コミュニケーション力とリーダーシップを高め、チームでの成果を最大化する方法を学びます。

●回数／1回

●実施キャンパス／一

●教材費／なし

●略称／頼るスキル

科目	授業方式	受講可能期間	講師
頼る／任せるスキル	YouTube	8月3日(月)～10月20日(火)	寺石 雅英

営業楽部／言葉の力をフルに活用する

傾聴力と共感力を高める講座

相手との信頼関係を築き、問題解決やコミュニケーションをスムーズに進めるために不可欠な傾聴力や共感力を強化する講座です。

●回数／1回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／傾聴力

科目	授業方式	実施日・時限	講師
傾聴力演習	対面&Z	5月9日(土)2限	ルクール 真琴

営業楽部／言葉の力をフルに活用する

心に届く話し方講座

有名予備校の花形講師の指導により、自分の感情や想いを聞き手にできるだけ正確に伝え、感動を引き出すためのスキルを学びます。

●回数／1回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／心に届く

科 目	授業方式	実施日・時限	講 師
心に届く話し方演習	対面&Z	6月6日(土)5限	武藤 一也

営業楽部／言葉の力をフルに活用する

ストーリーテリング講座

自己PR、面接、プレゼンテーション等の場で、相手や聞き手を惹きつける「心に刺さるストーリーの作り方」や「共感を呼ぶ話術」をマスターします。

●回数／1回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／ストーリー

科 目	授業方式	実施日・時限	講 師
ストーリーテリング演習	対面&Z	9月10日(木)4限	門脇 正法

営業楽部／言葉の力をフルに活用する

ビジネス語彙力を磨く講座

会社の上司・同僚や取引先と円滑なコミュニケーションができるよう、学生にとっては理解しづらいビジネス用語や独特の言い回しを学びます。

●回数／1回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／語彙力

科 目	授業方式	実施日・時限	講 師
ビジネス語彙力演習	対面&Z	7月30日(木)5限	石井 英彦

営業楽部／言葉の力をフルに活用する

アサーティブな自己表現講座

アサーティブコミュニケーションの基本を学ぶとともに、日常生活やビジネスにおける自己表現の改善に向けた第一歩となるよう、ワークやロールプレイに取り組みます。

●回数／1回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／アサーティブ

科 目	授業方式	実施日・時限	講 師
アサーティブコミュニケーション	対面&Z	6月6日(土)3限	寺坂 史明 臼井 淑子

営業楽部／言葉の力をフルに活用する

「No」を伝えるスキルを磨く講座

拒絶の意思や不快感などの言いにくいことを、相手を傷つけず関係性も壊さずに伝えるためにはどうしたら良いのかを学ぶ講座です。

●回数／1回

●実施キャンパス／ ー

●教材費／なし

●略称／Noを伝える

科 目	授業方式	受講可能期間	講 師
「No」を伝えるスキル	YouTube	6月18日(木)～10月20日(火)	寺石 雅英

営業楽部／言葉の力をフルに活用する

話を短くまとめるスキルを磨く講座

考えたこと、言いたいことを瞬時に言語化する方法を身につけることで、会議、面接、企画書作成などの場面での伝達力や説得力を高めます。

●回数／1回

●実施キャンパス／一

●教材費／なし

●略称／話を短く

科目	授業方式	受講可能期間	講師
話を短くまとめるスキル	YouTube	5月9日(土)～10月20日(火)	寺石 雅英

営業楽部／言葉の力をフルに活用する

感情を可視化するスキルを磨く講座

自分の感情を客観的に捉える手法を身につけることで、その時々感情に振り回されることのない、健康な精神状態や意思決定の質の高さを確保することを目指す講座です。

●回数／1回

●実施キャンパス／一

●教材費／なし

●略称／感情可視化

科目	授業方式	受講可能期間	講師
感情を可視化するスキル	YouTube	9月8日(火)～10月20日(火)	寺石 雅英

営業楽部／人間力を向上させる

目標達成力養成講座

「なりたい自分＝目標」の存在は、生きる力にスイッチを入れます。目標を実現するためにやるべきこと、そして逆にそれを邪魔するものについて学び、なりたい自分への最短距離を模索します。

●回数／1回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／目標達成力

科目	授業方式	実施日・時限	講師
目標達成力演習	対面&Z	6月6日(土)2限	豊福 公平

営業楽部／人間力を向上させる

ポジティブマインドセット講座

自己受容やポジティブな思考の実践が不足していることが、多くの人々の心の健康に影響を与えています。本講座では、ストレスや不安に立ち向かい、ポジティブな思考や感情を持つための具体的な方法について学びます。

●回数／1回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／ポジティブ

科目	授業方式	実施日・時限	講師
ポジティブマインドセット演習	対面&Z	7月4日(土)2限	豊福 公平

営業楽部／人間力を向上させる

第一印象力養成講座

これまで7,000人以上のタレント養成に尽力してきた講師の実践的な指導により、最初の15秒で好印象を作り上げる方法を身につけます。

●回数／1回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／第一印象力

科目	授業方式	実施日・時限	講師
第一印象力演習	対面&Z	9月10日(木)2限	中井 信之

営業楽部／人間力を向上させる

表情としぐさの心理学講座

表情やしぐさが、人の印象を大きく左右することを理論的に学ぶとともに、その場に適した表情としぐさが自然と作れるようになることを目指します。

●回数／1回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／表情しぐさ

科目	授業方式	実施日・時限	講師
表情としぐさの心理学	対面&Z	10月3日(土)2限	中井 信之

営業楽部／人間力を向上させる

セルフマーケティング講座

理想的なキャリアを築くために、今からできる「キャリアの第一歩を作る方法(憧れの仕事をしている人との繋がりづくり、SNSでのセルフマーケティング等)」を学びます。

●回数／1回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／セルフマーケ

科目	授業方式	実施日・時限	講師
セルフマーケティング入門	対面&Z	7月4日(土)4限	佐藤 瑛人

営業楽部／人間力を向上させる

ユーモアセンスを磨く講座

ユーモアがある人は、有能で親しみやすい印象を与え、ユーモアのある職場は創造性や生産性が高いと言われています。本講座では、ユーモアセンスを磨くためには、日頃からどんな着眼点や習慣が求められるのかを学びます。

●回数／1回

●実施キャンパス／—

●教材費／なし

●略称／ユーモア

科目	授業方式	受講可能期間	講師
ユーモアセンス演習	YouTube	4月18日(土)～10月20日(火)	野口 圭 石川 和也

営業楽部／人間力を向上させる

ビジネス即興力養成講座

想定外の質問、突然のスピーチやアイデア出しなど、ビジネスの現場では「即興力」が強力な武器になります。本講座では、インプロビゼーションのテクニックを楽しく学び、ビジネスシーンで活用できる力を養います。

●回数／1回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／即興力

科目	授業方式	実施日・時限	講師
即興力演習	対面&Z	7月4日(土)5限	野口 圭 石川 和也

営業楽部／人間力を向上させる

人間観察力養成講座

相手の言葉遣い、目線、表情、しぐさ等から、相手の性格、好み、思考・行動パターン、その時の気分や主張等を見抜く手法を学びます。

●回数／1回

●実施キャンパス／—

●教材費／なし

●略称／人間観察力

科目	授業方式	受講可能期間	講師
人間観察力演習	YouTube	9月9日(水)～10月20日(火)	寺石 雅英

営業楽部／人間力を向上させる

イレギュラー対応力養成講座

予期せぬ状況や問題に対して冷静に判断し、柔軟かつ迅速に対応するための状況分析力、判断力、柔軟な思考、解決策の提案力、ストレス下での冷静なコミュニケーション等について学びます。

●回数／1回 ●実施キャンパス／千代田 ●教材費／なし ●略称／イレギュラー

科 目	授業方式	実施日・時限	講 師
イレギュラー対応力演習	対面&Z	5月9日(土)3限	大久保 理絵

営業楽部／人間力を向上させる

嘘と不正のメカニズムを学ぶ講座

行動経済学の視点から、人間が嘘や不正を正当化してしまうメカニズムを明らかにするとともに、それを未然に防ぐ方法を考えます。

●回数／1回 ●実施キャンパス／ — ●教材費／なし ●略称／嘘と不正

科 目	授業方式	受講可能期間	講 師
嘘と不正のメカニズム	YouTube	5月28日(木)～10月20日(火)	寺石 雅英

営業楽部／営業基礎能力を習得する

モノのマーケティング講座

よき営業によきマーケティングありと言います。商品やサービスそのもののマーケティングの事例をマーケティング理論とともに解説します。

●回数／1回 ●実施キャンパス／ — ●教材費／なし ●略称／モノマーケ

科 目	授業方式	受講可能期間	講 師
モノのマーケティング入門	YouTube	5月16日(土)～10月20日(火)	井上 俊也

営業楽部／営業基礎能力を習得する

コトのマーケティング講座

商品やサービスの消費のプロセスに着目したものが「コト消費」です。このマーケティングの事例の紹介と理論の解説を行います。

●回数／1回 ●実施キャンパス／ — ●教材費／なし ●略称／コトマーケ

科 目	授業方式	受講可能期間	講 師
コトのマーケティング入門	YouTube	6月6日(土)～10月20日(火)	井上 俊也

営業楽部／営業基礎能力を習得する

グローバルマーケティング講座

企業が自社の商品を世界中の市場に展開し、異なる文化や市場ニーズに対応しながら、統一されたマーケティング戦略を実施する方法を学びます。

●回数／1回 ●実施キャンパス／千代田 ●教材費／なし ●略称／グローバル

科 目	授業方式	実施日・時限	講 師
グローバルマーケティング入門	対面&Z	10月3日(土)4限	竹内 則夫

営業楽部／営業基礎能力を習得する

タイムマネジメント講座

多忙なスケジュールの中で、戦略的時間を確保し、意思決定の質を向上させるための実践的なタイムマネジメント手法を学びます。

●回数／1回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／タイムマネ

科 目	授業方式	実施日・時限	講 師
タイムマネジメント演習	対面&Z	10月3日(土)3限	阿部 静

営業楽部／営業基礎能力を習得する

ITリテラシー講座

スマホとSNSだけでコミュニケーションを行ってきたZ世代が、社会に出て最初にぶつかる壁とも言えるパソコンとインターネットによるコミュニケーションへの適応力を高める講座です。

●回数／1回

●実施キャンパス／ —

●教材費／なし

●略称／ITリテ

科 目	授業方式	実施日・時限	講 師
ITリテラシー入門	YouTube	7月29日(水)～10月20日(火)	井上 俊也

営業楽部／営業基礎能力を習得する

情報収集力養成講座

現代社会の出来事を多角的・公正に理解・判断し、その課題を解決するために、日々のニュースとどのように接すれば良いのかを学びます。

●回数／1回

●実施キャンパス／ —

●教材費／なし

●略称／情報収集力

科 目	授業方式	受講可能期間	講 師
情報収集の効果的手法	YouTube	4月29日(水)～10月20日(火)	井上 俊也

営業楽部／営業基礎能力を習得する

論理的思考トレーニング

「推論」「判断推理」「順列・組み合わせ」などの問題演習に取り組むことによって、ビジネスに不可欠な論理的に物事を考えるトレーニングを行います。

●回数／1回

●実施キャンパス／ —

●教材費／なし

●略称／論理思考

科 目	授業方式	受講可能期間	講 師
論理的思考トレーニング	YouTube	6月27日(土)～10月20日(火)	井上 俊也

営業楽部／営業基礎能力を習得する

哲学思考トレーニング

哲学を通じて、ビジネスに必要な思考方法を習得し、それをコミュニケーション、合意形成、問題解決のレベルアップにつなげるトレーニングを行います。

●回数／1回

●実施キャンパス／ —

●教材費／なし

●略称／哲学思考

科 目	授業方式	受講可能期間	講 師
哲学思考トレーニング	YouTube	7月8日(水)～10月20日(火)	井上 俊也

営業楽部／営業基礎能力を習得する

アート思考トレーニング

アートを通じてビジネスに必要なスキルを身につけ、そのレベルアップを図るため、アート(美術、音楽)の鑑賞のマナーを学びます。

●回数／1回

●実施キャンパス／－

●教材費／なし

●略称／アート思考

科目	授業方式	受講可能期間	講師
アート思考トレーニング	YouTube	7月18日(土)～10月20日(火)	井上 俊也

営業楽部／営業基礎能力を習得する

暗号資産の仕組みを知る講座

暗号資産に関する予備知識を持たない方を対象に、ブロックチェーン技術や暗号資産の基本原則、取引の仕組みをわかりやすく解説します。

●回数／1回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／暗号資産

科目	授業方式	実施日・時限	講師
暗号資産入門	対面&Z	9月9日(水)4限	初澤 慶介

営業楽部／営業楽部の修了を目指す

営業楽部修了セミナー

営業楽部の対面講座は10月3日で終了し、オンデマンド講座も10月20日までで非公開となりますので、営業楽部修了希望者は10月20日までに、少なくとも「営業楽部導入セミナー」を含む43講座を受講していることとなります。そして、最後の関門となるのが、修了試験に相当するこの「営業楽部修了セミナー」です。

「営業楽部修了セミナー」では、営業楽部で身につけた知識やスキルを活かした「営業ロールプレイング(営業場面を想定した講師との面談)」と、簡単な「筆記試験(論理的思考力)」に取り組みます。合格になるまで、個別指導と再チャレンジを繰り返すことによりレベルアップを目指すのですが、これによってOMAとして自信を持って社会に送り出すことができる人材が誕生することになり、営業楽部修了者の対外的な品質が保たれることになるのです。なお、「筆記試験」に関しては、「論理の迷宮ワークショップ(5回シリーズ)」を受講すれば免除されます。

「営業楽部修了セミナー」は、11月～1月に合計11コマ開講されますので、なるべく早めにチャレンジをスタートさせて場数を踏み、自らを成長させてください。不合格は嫌なことかもしれませんが、不合格の数だけ、貴重なアドバイスをもらいレベルアップが実現するわけですから、むしろ歓迎すべきことかもしれませんね。

●回数／最大11回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／営業修了

科目	授業方式	実施日・時限	講師
営業修了セミナーⅠ	対面のみ	11月21日(土)3限～5限	岡 俊明 石井 英彦 公文 雅人 半谷 駒子 井上 俊也 寺石 雅英
営業修了セミナーⅡ			
営業修了セミナーⅢ			
営業修了セミナーⅣ		12月5日(土)3限～5限	
営業修了セミナーⅤ			
営業修了セミナーⅥ			
営業修了セミナーⅦ		12月19日(土)3限～5限	
営業修了セミナーⅧ			
営業修了セミナーⅨ			
営業修了セミナーⅩ		1月16日(土)4限～5限	
営業修了セミナーⅪ			



《OMA 第2の柱》 資格取得・スキル育成コース

- ★ OMAの2つ目の柱が「資格取得・スキル育成コース」(22講座)です。
- ★ 22講座のうち14講座は、ビジネスの世界で役に立つ資格の取得を目指す講座です。
- ★ ビジネス系人気資格トップ3の「**日商簿記**」「**FP**」「**宅建**」をはじめ、国家資格の「**旅行業務取扱管理者**」「**気象予報士試験**」、人気急上昇中の「**色彩検定**」「**メンタルヘルスマネジメント検定**」「**マナー・プロトコール検定**」など、どれも社会的知名度が高く、かつ学生が努力すれば十分に手が届く資格ばかりです。
- ★ 是非とも早いうちから計画的に学習に取り組み、複数資格の取得を目指しましょう。
- ★ さらに、**韓国語**、**論理的思考**、**アプリ開発**、**ヘアメイク**、**時事問題**、**ホテルの品質認証**、**3DCG**、**護身術**等のスキルや能力の向上を目指す講座が8講座設けられています。

資格取得・スキル育成コース／国家資格を目指す

宅地建物取引士養成講座

不動産ビジネス(宅建業)を営むには必要不可欠で、かつ他の資格に比べると独立起業しやすい国家資格「宅地建物取引士」を目指す講座です。

●回数／52回

●実施キャンパス／ ー

●教材費／約9,000円

●略称／宅建

科目	授業方式	受講可能期間	講師
宅建合格演習1～52	YouTube	4月1日(水)～10月31日(土)	寺石 雅英

資格取得・スキル育成コース／国家資格を目指す

旅行業務取扱管理者養成講座

旅行・観光業務に携わる方は、是非とも取得しておきたい国家資格「国内旅行業務取扱管理者試験」の合格を目指す講座です。

●回数／31回

●実施キャンパス／ ー

●教材費／約6,500円

●略称／旅行業務

科目	授業方式	受講可能期間	講師
旅行業務合格演習1～31	YouTube	4月1日(水)～9月30日(水)	寺石 雅英

資格取得・スキル育成コース／国家資格を目指す

ファイナンシャルプランナー養成講座

金融、証券、保険、不動産などの分野を志望する方は是非とも取得しておきたい国家資格「FP技能検定3級」の合格を目指す講座です。

●回数／22回

●実施キャンパス／ ー

●教材費／約3,500円

●略称／FP

科目	授業方式	受講可能期間	講師
FP合格演習1～22	YouTube	7月1日(水)～1月31日(日)	寺石 雅英

資格取得・スキル育成コース／国家資格を目指す

気象予報士基礎講座

気象予報士試験の3つの試験科目のうち、文科系学生にとっては最初の関門となる「学科(一般)」の合格を目指します。他の2科目については、合格に向けた勉強方法を伝授します。

●回数／25回 ●実施キャンパス／一 ●教材費／約6,000円 ●略称／気象予報

科目	授業方式	受講可能期間	講師
気象予報士基礎演習1～25	YouTube	8月1日(土)～2月28日(日)	寺石 雅英

資格取得・スキル育成コース／公的資格を目指す

日商簿記検定対策講座(3級・2級)

年間60万人近くが受験する資格の王様「日商簿記検定」(日本商工会議所)の3級ならびに2級の合格を目指す講座です。

《3級コース》

●回数／19回 ●実施キャンパス／一 ●教材費／約2,500円 ●略称／簿記3級

科目	授業方式	受講可能期間	講師
日商簿記3級合格演習1～19	YouTube	4月1日(水)～2月28日(日)	寺石 雅英

《2級コース》

●回数／37回 ●実施キャンパス／一 ●教材費／約7,000円 ●略称／簿記2級

科目	授業方式	受講可能期間	講師
日商簿記2級合格演習1～37	YouTube	7月2日(木)～2月28日(日)	寺石 雅英

資格取得・スキル育成コース／公的資格を目指す

色彩スペシャリスト養成講座(3級・2級)

色の基礎から、色の組み合わせ方、専門分野における利用などを幅広く学習することで、感性や経験によらない理論の土台を身に付けるとともに、「色彩検定」の3級ならびに2級の合格を目指します。2級コースを受講できるのは、前年度までの3級合格者と本年度の3級コースを受講した方のみです。

《3級コース》

●回数／10回 ●実施キャンパス／千代田 ●教材費／約5,000円 ●略称／色彩3級

科目	授業方式	実施日・時限			講師
		①	②	③	
色彩検定3級演習 I～X	対面のみ	①4月15日(水)5限	②4月22日(水)5限	③4月29日(水)5限	平井 郁子
		④5月13日(水)5限	⑤5月20日(水)5限	⑥5月27日(水)5限	
		⑦6月3日(水)5限	⑧6月10日(水)5限	⑨6月17日(水)5限	
		⑩6月24日(水)5限			

《2級コース》

●回数／10回 ●実施キャンパス／千代田 ●教材費／約5,500円 ●略称／色彩2級

科目	授業方式	実施日・時限			講師
		①	②	③	
色彩検定2級演習 I～X	対面のみ	①7月8日(水)5限	②7月15日(水)5限	③7月22日(水)5限	平井 郁子
		④7月29日(水)5限	⑤9月16日(水)5限	⑥9月30日(水)5限	
		⑦10月7日(水)5限	⑧10月14日(水)5限	⑨10月21日(水)5限	
		⑩10月28日(水)5限			

資格取得・スキル育成コース／公的資格を目指す

メンタルヘルス検定対策講座

職場内での役割に応じて必要なメンタルヘルスケアに関する知識や対処方法を習得し、「メンタルヘルスマネジメント検定」(大阪商工会議所)のⅢ種ならびにⅡ種の合格を目指します。

●回数／10回 ●実施キャンパス／一 ●教材費／約2,500円 ●略称／メンタル

科 目	授業方式	受講可能期間	講 師
メンタルヘルス検定合格演習Ⅰ～Ⅹ	YouTube	10月1日(木)～1月31日(日)	寺石 雅英

資格取得・スキル育成コース／公的資格を目指す

東京検定対策講座

訪日外国人の約半数が訪問する首都・東京の成り立ち、生活、文化、産業を総合的に学び、「東京検定(東京シティガイド検定)」の合格を目指す講座です。

●回数／6回 ●実施キャンパス／一 ●教材費／約2,600円 ●略称／東京検定

科 目	授業方式	受講可能期間	講 師
東京検定合格演習Ⅰ～Ⅵ	YouTube	10月31日(土)～1月31日(日)	井上 俊也

資格取得・スキル育成コース／民間資格を目指す

マナー・プロトコール講座

社会人として必須のマナーや国際儀礼の知識と技能を認定する資格「マナー・プロトコール検定3級」(日本マナー・プロトコール協会)の合格を目指します。

●回数／9回 ●実施キャンパス／千代田 ●教材費&検定料／6,760円 ●略称／マナプロ

科 目	授業方式	実施日・時限	講 師
マナー・プロトコール演習Ⅰ	対面のみ	6月20日(土)5限	寺石 雅英
マナー・プロトコール演習Ⅱ～Ⅵ		9月13日(日)1限～5限	
マナー・プロトコール模擬試験Ⅰ		10月10日(土)5限	
マナー・プロトコール模擬試験Ⅱ		10月24日(土)5限	
マナー・プロトコール検定試験		10月31日(土)5限	

資格取得・スキル育成コース／民間資格を目指す

フォーマルウェア入門講座

衣服の知識やフォーマルウェアの正しい着こなし方、アクセサリーの使い方など、フォーマルウェアの基礎知識を習得し、「フォーマルスペシャリスト検定準2級」を目指します。

●回数／8回 ●実施キャンパス／千代田 ●教材費／約1,500円 ●略称／フォーマル

科 目	授業方式	実施日・時限			講 師
フォーマルウェア演習Ⅰ～Ⅷ	対面のみ	①11月11日(水)5限	②11月18日(水)5限	③11月25日(水)5限	平井 郁子
		④12月2日(水)5限	⑤12月9日(水)5限	⑥12月16日(水)5限	
		⑦1月13日(水)5限	⑧1月20日(水)5限		

資格取得・スキル育成コース／民間資格を目指す

電話対応技能検定対策講座

電話だけではなく、ビジネス文書、ビジネス会話、メール、Zoomなど、ビジネスコミュニケーション全体のエキスパートであることを証明する検定である「電話対応技能検定」の合格を目指します。

●回数／2回 ●実施キャンパス／千代田 ●教材費／約2,200円 ●略称／電話検定

科目	授業方式	実施日・時限	講師
電話対応技能演習Ⅰ	対面のみ	5月18日(月)5限	白井 裕美
電話対応技能演習Ⅱ		5月25日(月)5限	

資格取得・スキル育成コース／民間資格を目指す

日本伝統文化検定対策講座

日本の伝統文化や伝統工芸を総合的に学び、日本の価値を知り、その素晴らしさを世界に伝えて後世に継承することを目的とする「日本伝統文化検定」の合格を目指す講座です。

●回数／10回 ●実施キャンパス／— ●教材費／約3,700円 ●略称／日本検定

科目	授業方式	受講可能期間	講師
日本伝統文化検定合格演習Ⅰ～Ⅹ	YouTube	7月4日(土)～1月31日(日)	寺石 雅英

資格取得・スキル育成コース／社会で役立つスキルを習得する

論理の迷宮ワークショップ

計算・論理・図形等の問題を数多く解き、解法のパターンを頭に刻み込む訓練を集中的に行うことで、短期間で非言語能力のレベルアップを図ります。

《前期・土曜コース》

●回数／5回 ●実施キャンパス／千代田 ●教材費／なし ●略称／迷宮(土)

科目	授業方式	実施日・時限	講師
論理的思考演習Ⅰ	対面のみ	5月16日(土)1限	井上 俊也
論理的思考演習Ⅱ		5月30日(土)1限	
論理的思考演習Ⅲ		6月6日(土)1限	
論理的思考演習Ⅳ		6月20日(土)1限	
論理的思考演習Ⅴ		7月4日(土)1限	

《後期・木曜コース》

●回数／5回 ●実施キャンパス／千代田 ●教材費／なし ●略称／迷宮(木)

科目	授業方式	実施日・時限	講師
論理的思考演習Ⅰ	対面のみ	9月17日(木)6限	井上 俊也
論理的思考演習Ⅱ		9月24日(木)6限	
論理的思考演習Ⅲ		10月8日(木)6限	
論理的思考演習Ⅳ		10月15日(木)6限	
論理的思考演習Ⅴ		10月22日(木)6限	

《多摩キャンパス向け(多摩キャンパスに通う学生、聴講生のみが受講できます)》

●回数／5回 ●実施キャンパス／— ●教材費／なし ●略称／迷宮(多摩)

科目	授業方式	実施日・時限	講師
論理的思考演習Ⅰ～Ⅴ	YouTube	9月5日(土)～10月22日(木)	井上 俊也

資格取得・スキル育成コース／社会で役立つスキルを習得する

心・身・ネットの護身術セミナー

女子大生が直面する3大リスクから自分を守る「暴力・犯罪から身を守る護身術」「ネットトラブルに巻き込まれないためのネット護身術」「ストレスやハラスメントから心を守るメンタル護身術」を1日で習得する講座です。

●回数／3回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／護身術

科目	授業方式	実施日・時限			講師
		5月開講	6月開講	11月開講	
ネットの護身術	対面のみ	5月23日(土) 3限～5限	6月14日(日) 3限～5限	11月7日(土) 3限～5限	田村 憲孝 武藤 一也 ルクール 真琴
身の護身術					
心の護身術					

※各月の定員は15名です。応募方法は公式ホームページやメールでお知らせしますが、受講希望者が多い場合には、追加の開講も検討する予定です。

資格取得・スキル育成コース／社会で役立つスキルを習得する

スマホアプリ開発講座

日頃親しんでいるスマホのアプリの開発方法を学びます。受講した方は、「アプリ開発ブートキャンプ」への参加をお奨めします。

●回数／5回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／スマホ

科目	授業方式	実施日・時限／受講可能期間	講師
スマホアプリ開発入門	YouTube	6月13日(土)～7月24日(金)	井上 俊也
スマホアプリ開発演習Ⅰ・Ⅱ	対面のみ	8月3日(月)3限・4限	前野 粒子
スマホアプリ開発演習Ⅲ・Ⅳ		8月4日(火)3限・4限	

※第2回以降(スマホアプリ開発演習Ⅰ～Ⅳ)は、情報処理教室を使用するため、受講人数の上限があります。受講希望者が上限人数を上回った場合には、YouTubeで行われる第1回授業(スマホアプリ開発入門)の受講完了登録の先着順で受講者を決定します。

資格取得・スキル育成コース／社会で役立つスキルを習得する

初級ビジネス韓国語講座

まったく韓国語を学んだことのない方がゼロから学習をスタートさせることで、文字の読み書きをマスターし、韓国へ一人で旅行に行っても簡単な会話で食事や買い物ができるまでになることを到達目標とします。

●回数／20回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／約2,000円

●略称／韓国語

科目	授業方式	実施日・時限			講師
韓国語初級 1～20	対面のみ	①5月7日(木)4限	②5月14日(木)4限	③5月21日(木)4限	延 恩 株
		④5月28日(木)4限	⑤6月4日(木)4限	⑥6月11日(木)4限	
		⑦6月18日(木)4限	⑧6月25日(木)4限	⑨7月2日(木)4限	
		⑩7月9日(木)4限	⑪9月17日(木)4限	⑫9月24日(木)4限	
		⑬10月8日(木)4限	⑭10月15日(木)4限	⑮10月22日(木)4限	
		⑯10月29日(木)4限	⑰11月5日(木)4限	⑱11月12日(木)4限	
		⑲11月19日(木)4限	⑳11月26日(木)4限		

資格取得・スキル育成コース／社会で役立つスキルを習得する

ビジュアルクリエイイト講座

数多くのアーティストやタレントのビジュアル作りをしてきた講師が、各人の良さを引き出すメイク、状況に適したメイクの考え方や技術を伝授します。

●回数／4回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／ビジュアル

科目	授業方式	実施日・時限	講師
ビジュアルクリエイイト演習Ⅰ	対面のみ	5月16日(土)2限	KOKA
ビジュアルクリエイイト演習Ⅱ		6月20日(土)2限	
ビジュアルクリエイイト演習Ⅲ		7月31日(土)2限	
ビジュアルクリエイイト演習Ⅳ		9月26日(土)2限	

資格取得・スキル育成コース／社会で役立つスキルを習得する

3DCGクリエイター養成講座

先端テクノロジーの1つである3DCGの制作スキルを身につけ、テクノロジーを駆使した表現方法により他者に伝える能力を磨き、そのクリエイティブスキルを武器に社会で表現活動をしたり、仕事に生かしたりできる人材を育てます。

●回数／5回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／3DCG

科目	授業方式	実施日・時限	講師
3DCG制作演習Ⅰ～Ⅴ	対面のみ	9月8日(火)1限～5限	梅原 政司

資格取得・スキル育成コース／社会で役立つスキルを習得する

ホテルインスペクター講座

日本の大学で唯一のホテルインスペクター(覆面調査員)養成講座で、5回の授業を受講し最終試験に合格すると修了証が授与されます。

●回数／5回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／ホテル

科目	授業方式	実施日・時限	講師
ホテルインスペクター演習Ⅰ	対面&Z	9月5日(土)2限	北村剛史
ホテルインスペクター演習Ⅱ・Ⅲ		9月12日(土)1・2限	
ホテルインスペクター演習Ⅳ・Ⅴ		9月19日(土)1・2限	

資格取得・スキル育成コース／社会で役立つスキルを習得する

時事問題eラーニング講座

新聞・テレビ離れの進む中で、eラーニングで行われ、3か月にわたりパソコンやスマホでの問題演習によって最新の時事問題を手元で学ぶことができます。

●回数／1回+3カ月

●実施キャンパス／ —

●教材費／1,650円(eラーニングを受講の場合)

●略称／時事問題

科目	授業方式	受講可能期間		講師
		夏	冬	
時事問題入門	YouTube	5月13日(水)～6月13日(土)	11月7日(土)～12月15日(火)	井上 俊也
時事問題演習	eラーニング	7月1日(水)～9月30日(水)	1月1日(金)～3月31日(水)	

＜OMA 第3の柱＞ キャリアエンパワーメントコース

- ★ OMAの3つ目の柱が「キャリアエンパワーメントコース」(14講座)です。
- ★ 「新卒で入社した企業や組織で、定年までずっと勤め上げる」という考え方がすでに過去のものとなりつつあるなか、今後の長い人生において、多様かつ柔軟な進路の選択肢や成長可能性を保持することを目的とした以下のような講座が開設されています。あなたの将来ビジョンに合わせて選択してみてください。
 - ・ 海外や国際社会での活躍を目指す講座
 - ・ 日本の伝統や文化や作法について学ぶ講座
 - ・ 自己肯定感を高め、強い自信を生み出すための講座
 - ・ 自分自身をプロデュースするための講座
 - ・ 起業や商品開発に興味を持っている学生向けの講座
 - ・ 聞き手の心を揺さぶる話し方や人前で話す度胸の習得を目指す講座
 - ・ 客室乗務員を志望する方のための講座
- ★ 就活でアピールする「学生時代に力を入れたこと、挑戦したこと」が、講座を受講することによって自動的に準備できてしまうのも、このコースの魅力です。以下のようなアピール価値の高い到達目標があなたのチャレンジを待っています。
 - ・ アプリの独創性や社会貢献度を競う「アプリ開発ブートキャンプ」での上位入賞
 - ・ 世の中のどこにも存在しない「〇〇作家」としてのデビュー
 - ・ 女子大生の強みを活かすシンクタンク「マイクロトレンドラボ」の創設・運営
 - ・ 大学生による政策提言発表会「Sports Policy for Japan」での上位入賞
 - ・ プロコピーライターの登竜門「宣伝会議賞」での上位入賞
 - ・ 「東京マラソン」への大妻女子大学チームとしてのボランティア参加
 - ・ 夏の浅草の風物詩「ゆかたクイーンコンテスト」での上位入賞
 - ・ 外国人や起業家をターゲットとした「寿司握りイベント」の企画・開催
 - ・ これまで世の中のどこにもなかった「パンやスイーツの商品開発」

キャリアエンパワーメントコース／自分の人生は自分で設計する

講師として活躍できる人材を育成する講座

シナリオスキル、ファシリテーションスキル、レクチャースキルを強化し、講演やセミナーのプロ講師として十分通用するレベルの人材を輩出することを目的とした講座です。第1回授業では、昨年度の受講者の模擬授業を行いますので、それをご覧いただいてから受講するかどうかをお決めください。

●回数／6回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／講師

科目	授業方式	実施日・時限	講師
講師育成トレーニングⅠ	対面のみ	5月23日(土)2限	森本 貴子
講師育成トレーニングⅡ		6月13日(土)2限	
講師育成トレーニングⅢ		6月27日(土)2限	
講師育成トレーニングⅣ		7月11日(土)2限	
講師育成トレーニングⅤ		7月18日(土)2限	
講師育成トレーニングⅥ		7月25日(土)2限	

スクール不要の客室乗務員養成講座

OMAが自信を持って提供する「客室乗務員を目指す学生のためのプログラム」です。

≪講座の構成≫

本講座は、以下の5つのパーツによって構成されています。

- ★どなたでも受講できる講義形式の授業……4月25日～9月5日の全8回
- ★選抜クラスに入るためのセレクション……9月19日の全2回
- ★選抜クラス……10月10日～2月27日の全15回
- ★三番町フェニックス……10月10日～2月27日の全15回
- ★航空業界用適性検査対策ワークショップ(自由参加)……10月10日～12月12日の全5回

≪セレクションの参加条件≫

セレクションに参加するためには、以下の①～⑤の計16回の授業のうち、最低13回の授業に出席することが条件となります。

- ①「スクール不要の客室乗務員養成講座」の講義形式の授業(全8回)の第1回～第8回
- ②「日常に「きもの」を取り入れる講座」(全4回)の第1回～第4回
- ③「伝統工芸の真髄を学ぶ講座」(全1回)の第1回
- ④「和の作法を学ぶ講座」(全2回)の第1回～第2回
- ⑤「異文化理解とグローバルリーダーシップ講座」(全3回)の第1回

≪選抜クラスに選ばれなかった場合≫

たとえ選抜クラスに選ばれなかったとしても、OMAは決して学生を見捨てません。学生がやる気さえあれば、「三番町フェニックス」と呼ばれる特別クラスを選抜クラスと同じ日に開講して、指導を継続します。歴代の客室乗務員内定者の4分の1は、三番町フェニックスからの内定者です。

≪講義形式の授業／セレクション≫

- 回数／10回
- 実施キャンパス／千代田
- 教材費／なし
- 略称／CA

科目	授業方式	実施日・時限	講師
客室乗務員の世界を知るⅠ	対面&Z	4月25日(土)4限	寺石 雅英
客室乗務員の世界を知るⅡ		5月16日(土)3限	黒崎 怜菜
客室乗務員の世界を知るⅢ		5月30日(土)2限	公文 雅人
客室乗務員の世界を知るⅣ		6月20日(土)3限	黒崎 怜菜
客室乗務員の世界を知るⅤ		7月11日(土)3限	公文 雅人
客室乗務員の世界を知るⅥ		7月25日(土)3限	黒崎 怜菜
客室乗務員の世界を知るⅦ		9月5日(土)4限	公文 雅人
客室乗務員の世界を知るⅧ		9月5日(土)5限	寺石 雅英
選抜クラスセレクションⅠ・Ⅱ	対面のみ	9月19日(土)3限・4限	黒崎 怜菜

≪選抜クラス／三番町フェニックス≫

- 回数／15回
- 実施キャンパス／千代田
- 教材費／なし
- 略称／CA(選)

科目	授業方式	実施日・時限			講師
選抜クラス 1～15	対面のみ	①10月10日(土)4限	②10月24日(土)3限	③10月24日(土)4限	黒崎 怜菜 小林 恵美子 西村 由美 半谷 駒子 寺石 雅英
三番町 フェニックス 1～15		④11月14日(土)4限	⑤11月14日(土)5限	⑥11月28日(土)3限	
		⑦12月12日(土)3限	⑧1月16日(土)2限	⑨1月16日(水)3限	
		⑩2月6日(土)3限	⑪2月6日(土)4限	⑫2月20日(土)3限	
		⑬2月20日(土)4限	⑭2月27日(土)3限	⑮2月27日(土)4限	

≪適性検査対策ワークショップ≫

- 回数／5回
- 実施キャンパス／千代田
- 教材費／なし
- 略称／CA(検)

科目	授業方式	実施日・時限			講師
論理的思考演習 Ⅰ～Ⅴ	対面のみ	①10月10日(土)2限	②10月24日(土)2限	③11月14日(土)2限	井上 俊也
		④11月28日(土)2限	⑤12月12日(土)2限		

キャリアエンパワーメントコース／自分の人生は自分で設計する

異文化理解とグローバルリーダーシップ講座

異文化を理解し、グローバルな場でリーダーシップを発揮できることをゴールに、国際舞台で活躍する講師が、さまざまな角度からのアドバイスや意見を提示する講座です。

●回数／3回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／異文化

科目	授業方式	実施日・時限	講師
グローバルリーダーシップⅠ	対面&Z	9月5日(土)3限	平原 依文
グローバルリーダーシップⅡ		10月10日(土)3限	
グローバルリーダーシップⅢ		11月14日(土)3限	

キャリアエンパワーメントコース／自分の人生は自分で設計する

迷いを自信に変え自分軸を作る講座

自分の軸をもって主体的にキャリアを築いていくために、また自分らしく活躍していくために、「自己認識力」を向上させる方法を学びます。

●回数／4回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／自分軸

科目	授業方式	実施日・時限	講師
自己認識力演習Ⅰ	対面のみ	6月27日(土)3限	寺坂 史明 白井 淑子
自己認識力演習Ⅱ		7月25日(土)4限	
自己認識力演習Ⅲ		9月12日(土)3限	
自己認識力演習Ⅳ		9月26日(土)3限	

キャリアエンパワーメントコース／コンテストやプロジェクトにチャレンジする

スポーツボランティア講座

スポーツイベントのボランティアとして活動するための講座です。東京マラソンなどのスポーツイベントに「大妻女子大学チーム」を編成し参加することをゴールとします(春コースと冬コース、多摩と千代田は同一内容です)。

●回数／2回

●実施キャンパス／多摩・千代田

●教材費／なし

●略称／スポボラ

《春コース・多摩》

科目	授業方式	実施日・時限	講師
スポーツボランティアⅠ・Ⅱ	対面のみ	4月18日(土)1限・2限	井上 俊也

《春コース・千代田》

科目	授業方式	実施日・時限	講師
スポーツボランティアⅠ・Ⅱ	対面のみ	4月25日(土)1限・2限	井上 俊也

《冬コース・千代田》

科目	授業方式	実施日・時限	講師
スポーツボランティアⅠ・Ⅱ	対面のみ	12月3日(木)5限・6限	井上 俊也

《冬コース・多摩》

科目	授業方式	実施日・時限	講師
スポーツボランティアⅠ・Ⅱ	対面のみ	12月5日(土)1限・2限	井上 俊也

新しい「作家」をつくるクリエイティブラボ

自身の趣味、日常、興味、視点、感覚等の延長線上に、世の中をあっと言わせるオリジナルな「作家」を定義し、自分がその作家としてデビューする(社会に発信する)プログラムです。
世の中に存在しないユニークな「作家」が次々と生まれることにより、大妻女子大学は「日本で最も多くの作家を輩出する大学」としても知られることとなります。

《講座の構成》

本講座は、以下の3つのパーツによって構成されています。

- ★従来のジャンルに縛られない創作と自己表現のあり方を探求することで、新しい「作家」を企画・命名し、その活動プロトタイプを実際に構築・確立して、社会にアピール・発信することを目指す授業……全18回
- ★新しい「作家」の活動を、将来的に起業へと結び付けるために必要な知識・考え方・スキル等を学ぶ授業……全4回
- ★新しい「作家」の定義や社会へのアピール・発信の際に不可欠となる「コピーライティング」のスキルやセンスを磨き、プロのコピーライターの登竜門となっている「宣伝会議賞」の上位入賞を目指す授業(自由参加で、開講最低受講者数は5名)……全7回

《「作家」とは?》

ここで作り出される「作家」とは、誰もがイメージする芸術／音楽／文学等の一直線上にある活動ではなく、時代が求める新しいクリエイティブ活動を探索・発見し、学生自身が「〇〇作家」の命名を行うものです。実現可能性はともかくとして、実例をあげれば……

- ・スクショ作家 ・エモ瞬間作家 ・サウンドスナップ作家 ・自動販売機ボタン作家
 - ・ミーム作家 ・新スポーツ作家 ・別れ話脚本家 ・信号待ちラブストーリー作家
 - ・採用面接質問作家 ・部下への怒り方作家 ・コンビニの「いらっしやいませ」作家
- のようなイメージです。あなたの力で、世間をあっと言わせるような作家を作ってください。

《学生にとってのメリット》

本講座により、学生には次のような成果やメリットが期待されます。

- ①学生一人ひとりが、「私は〇〇作家です」と名乗れる肩書きを得る。
- ②就職活動でのブランディングや、卒業後のキャリア形成につながる。
- ③うまくいけば、起業やサイドビジネスに結びつく。

《作家クリエイティブラボ》

- 回数／18回
- 実施キャンパス／千代田
- 教材費／なし
- 略称／作家

科目	授業方式	実施日・時限			講師
作家 クリエイティブ ラボ 1～18	対面 のみ	①4月25日(土)3限	②5月16日(土)4限	③5月16日(土)5限	北村 峰春 寺石 雅英
		④5月30日(土)4限	⑤5月30日(土)5限	⑥6月13日(土)3限	
		⑦6月27日(土)4限	⑧6月27日(土)5限	⑨7月18日(土)3限	
		⑩7月18日(土)4限	⑪9月12日(土)4限	⑫9月19日(土)5限	
		⑬10月10日(土)6限	⑭10月31日(土)3限	⑮10月31日(土)4限	
		⑯11月14日(土)6限	⑰12月12日(土)4限	⑱12月12日(土)5限	

《起業ラボ》

- 回数／4回
- 実施キャンパス／千代田
- 教材費／なし
- 略称／作家(起)

科目	授業方式	実施日・時限			講師
起業ラボ 1～4	対面 のみ	①9月26日(土)4限	②9月26日(土)5限	③11月28日(土)4限	塚原 龍雲 佐藤 良基
		④11月28日(土)5限			

《コピーライティングラボ》

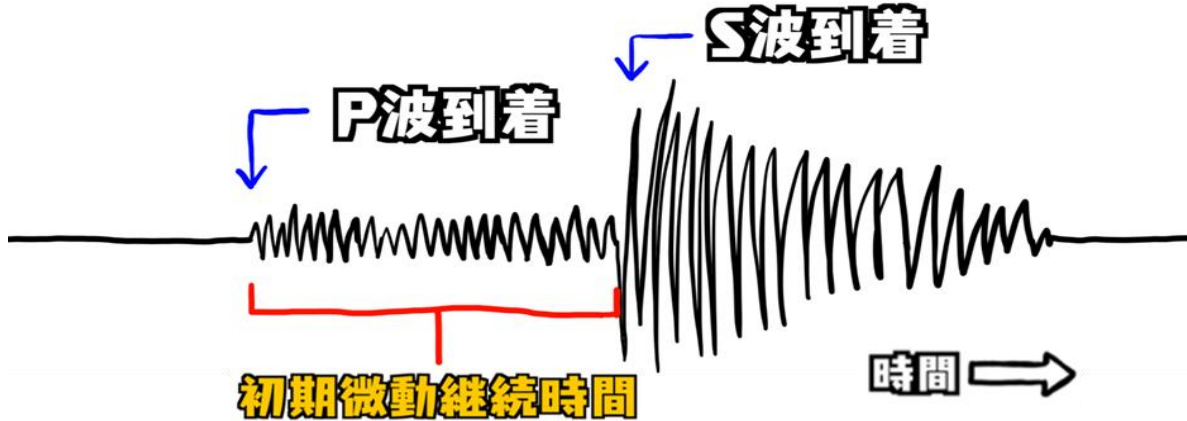
- 回数／7回
- 実施キャンパス／千代田
- 教材費／なし
- 略称／作家(C)

科目	授業方式	実施日・時限			講師
コピー ライティング ラボ 1～7	対面 のみ	①8月8日(土)2限	②8月22日(土)3限	③8月29日(土)2限	北村 峰春 寺石 雅英
		④9月5日(土)6限	⑤9月12日(土)5限	⑥9月19日(土)6限	
		⑦9月26日(土)6限			

Z世代マイクロトレンドラボ

SNS・ポップカルチャーの最前線に立つ女子大生が、トレンドの初期シグナル(P波)を感知・分析し、主要動向(S波)の超短期予測レポートを企業に提供する、ニッチなシンクタンクを企画・運営するプログラムです。

学生が日常の違和感を鋭敏に察知し、それを「観測－記述(言語化)－仮説」というプロセスで整理し、それを企業や社会に共有するというサイクルを絶えず回し続けることで、情報収集力、思考力、表現力、情報発信力、ネットワーク構築力等、ビジネスの現場で必要不可欠なさまざまな資質・能力を養成します。



《本プログラムを学生が担う強み》

本プログラムでは、学生たちが以下のような強みを活かして、情報観測と情報発信を行います。

1. リアルタイムなトレンド感知力
SNSや文化の最前線にいるため、「今この瞬間」の空気感を直感的に理解し、P波を捉えることができる。
2. コミュニティとの密接なつながり
仲間内での会話やオンライン上の反応を通じて、リアルで生なデータを収集できる。
3. 柔軟で実験的なアプローチ
学術的な制約やキャリアの枠組みにとらわれない、型破りな発想や実験的な方法論を採用できる。
4. 多様な視点の統合
多様な専攻を持つ学生が集まることで、専門家集団では生まれにくい「クロスオーバーな洞察」が期待できる。

《競合との差別化》

Z世代や若者文化に特化した研究機関(競合)は他にも存在するのですが、本ラボは上記の「学生が担う強み」とともに、以下のような差別化戦略により競争上の優位性の確保を企図しています。

- ① 専門家による外部からの分析ではなく、当事者視点のリアルタイム・直感的インサイト、そして「感情×テクノロジー」の視点を重視する。
- ② 競合の年次／半期レポートに対して、週次レポートを発行するとともに、「1分TikTokトレンド予測速報動画」を無料公開する。
- ③ ミームの自作拡散実験やバズの作り方実験を実施し、それらをベースとしたSNS活用提案とセットにして、P波情報を企業に提供する。

●回数／15回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／Zラボ

科目	授業方式	実施日・時限	講師
マイクロトレンドラボ1	対面&Z	4月25日(土)5限	田村 憲孝 寺石 雅英
マイクロトレンドラボ2		5月11日(月)6限	
マイクロトレンドラボ3～15		第3回以降の日程は、受講者決定後に講師との協議で決められます。 ラボの性格上、実質的な活動は、授業時間とは別に、日常的に展開されることとなります。	

キャリアエンパワーメントコース／コンテストやプロジェクトにチャレンジする

パンとスイーツの商品開発講座

世界を代表する製菓製パン材料メーカー・ピュラトス社(日本法人)の支援を受け、これまで世の中になかったパンやスイーツを開発します。数年前には、本講座の学生が開発したスイーツが、全国のミニストップの棚に並びましたが、ぜひその再現を目指してください。

●回数／7回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／商品開発

科 目	授業方式	実施日・時限	講 師
商品開発演習Ⅰ	対面のみ	9月16日(水)6限	佐藤 千景
商品開発演習Ⅱ		10月7日(水)6限	
商品開発演習Ⅲ		10月21日(水)6限	
商品開発演習Ⅳ		11月4日(水)6限	
商品開発演習Ⅴ		11月18日(水)6限	
商品開発演習Ⅵ		12月2日(水)6限	
商品開発演習Ⅶ		12月16日(水)6限	

キャリアエンパワーメントコース／コンテストやプロジェクトにチャレンジする

スポーツポリシー企画プログラム

大学生によるスポーツ政策の提言発表会「Sports Policy for Japan」に向けて、企画の立案を行い、全国から集まった大学生、有識者の前でプレゼンテーションを行い、上位入賞を目指します。

●回数／8回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／スポ企画

科 目	授業方式	実施日・時限	講 師
スポーツ政策企画演習Ⅰ	対面のみ	5月19日(火)6限	井上 俊也
スポーツ政策企画演習Ⅱ		6月16日(火)6限	
スポーツ政策企画演習Ⅲ		7月14日(火)6限	
スポーツ政策企画演習Ⅳ		9月15日(火)6限	
スポーツ政策企画演習Ⅴ		9月29日(火)6限	
スポーツ政策企画演習Ⅵ		10月6日(火)6限	
スポーツ政策企画演習Ⅶ		10月13日(火)6限	
スポーツ政策企画演習Ⅷ		10月20日(火)6限	

キャリアエンパワーメントコース／日本文化を継承する

日常に「きもの」を取り入れる講座

日本のきもの文化を日常生活に取り入れるために、きもの歴史や着付けの基礎を学ぶとともに、その集大成として、毎年夏と冬に開催される「ゆかたクイーンコンテスト」「きものクイーンコンテスト」への出場を目指します。

●回数／4回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／きもの

科 目	授業方式	実施日・時限	講 師
きもの世界を知るⅠ	対面&Z	5月27日(水)6限	綿貫 房子
きもの世界を知るⅡ		6月13日(土)4限	
きもの世界を知るⅢ		6月13日(土)5限	
きもの世界を知るⅣ		7月8日(水)6限	

キャリアエンパワーメントコース／日本文化を継承する

寿司づくりの真髓を学ぶ講座

学生が寿司の握り方や寿司に関連する作法を習得し、その後インターンシップとして斬新で魅力的な「寿司握り体験イベント」を企画することで、実際に集客やイベントの運営を行います。

●回数／7回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／寿司

科 目	授業方式	実施日・時限	講 師
寿司づくり実習Ⅰ	対面のみ	5月20日(水)6限	菊池 美言
寿司づくり実習Ⅱ		6月3日(水)6限	
寿司づくり実習Ⅲ		6月10日(水)6限	
寿司づくり実習Ⅳ		6月17日(水)6限	
寿司づくり実習Ⅴ		6月24日(水)6限	
寿司づくり実習Ⅵ		7月15日(水)6限	
寿司づくり実習Ⅶ		7月29日(水)6限	

キャリアエンパワーメントコース／日本文化を継承する

和の作法を学ぶ講座

日本の伝統的な作法を学び、日常や特別な場面で自信を持ってふるまえるようになることを目的として、和の美意識と各種マナーを学びます。女子学生ならではの初々しさや自分らしさを引き立てる視点も取り入れます。

●回数／2回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／和の作法

科 目	授業方式	実施日・時限	講 師
和作法演習Ⅰ	対面&Z	6月20日(土)4限	小林 恵美子
和作法演習Ⅱ		7月11日(土)4限	

キャリアエンパワーメントコース／日本文化を継承する

伝統工芸の真髓を学ぶ講座

伝統工芸(本年度は組紐)の文化的背景、技術、現代的意義について学び、伝統工芸士の技を間近で体感するとともに、簡単な制作体験を通じて、その真髓の理解に努める講座です。

●回数／1回

●実施キャンパス／千代田

●教材費／なし

●略称／伝統工芸

科 目	授業方式	実施日・時限	講 師
伝統工芸の真髓	対面&Z	5月30日(土)3限	福田 隆太

キャリアエンパワーメントコース／コンテストやプロジェクトにチャレンジする

アプリ開発ブートキャンプ

津田塾大、東京女子大、日本女子大、東京家政大という女子大とIT企業のコンソーシアムが主催するブートキャンプで、スマホのアプリ開発のコンテストに挑戦します。

ブートキャンプの日程や具体的な内容は、コンソーシアムを構成する他大学やIT企業との協議によって決まるため、最終決定は新年度がスタートしてからになります。詳細が決まり次第、OMA公式ホームページでお知らせします。

2026年度OMA開講スケジュール

月日	曜日	対面型／ライブ型講座						オンデマンド型 講座公開日
		1限	2限	3限	4限	5限	6限	
4/1	水							宅建1～52
								簿記3級1～19
								旅行業務1～31
4/15	水					色彩3級1		営業導入
4/18	土	スポボラ1	スポボラ2					ユーモア
4/22	水					色彩3級2		
4/25	土	スポボラ1	スポボラ2	作家1	CA1	Zラボ1		
4/29	水					色彩3級3		情報収集力
5/7	木				韓国語1			
5/9	土		傾聴力	イレギュラー	営業入門	電話恐怖症		話を短く
5/11	月						Zラボ2	
5/13	水					色彩3級4		時事問題(夏)1
5/14	木				韓国語2			
5/16	土	迷宮(土)1	ビジュアル1	CA2	作家2	作家3		モノマーケ
5/18	月					電話検定1		
5/19	火						スポ企画1	
5/20	水					色彩3級5	寿司1	
5/21	木				韓国語3			
5/23	土		講師1	護身術1	護身術2	護身術3		
5/25	月					電話検定2		
5/27	水					色彩3級6	きもの1	
5/28	木				韓国語4			嘘と不正
5/30	土	迷宮(土)2	CA3	伝統工芸	作家4	作家5		
6/3	水					色彩3級7	寿司2	
6/4	木				韓国語5			
6/6	土	迷宮(土)3	目標達成力	アサーティブ	ボスマネ	心に届く		コトマーケ
6/10	水					色彩3級8	寿司3	
6/11	木				韓国語6			
6/13	土		講師2	作家6	きもの2	きもの3		スマホ1
6/14	日			護身術1	護身術2	護身術3		
6/16	火						スポ企画2	
6/17	水					色彩3級9	寿司4	
6/18	木				韓国語7			Noを伝える
6/20	土	迷宮(土)4	ビジュアル2	CA4	和の作法1	マナプロ1		
6/24	水					色彩3級10	寿司5	
6/25	木				韓国語8			

月日	曜日	対面型／ライブ型講座						オンデマンド型 講座公開日
		1限	2限	3限	4限	5限	6限	
6/27	土		講師3	自分軸1	作家7	作家8		論理思考
7/1	水							FP1～22
7/2	木				韓国語9			簿記2級1～37
7/4	土	迷宮(土)5	ポジティブ	キャリア	セルフマーケ	即興力		日本検定1～10
7/8	水					色彩2級1	きもの4	哲学思考
7/9	木				韓国語10			
7/11	土		講師4	CA5	和の作法2			
7/14	火						スポ企画3	
7/15	水					色彩2級2	寿司6	
7/18	土		講師5	作家9	作家10			アート思考
7/22	水					色彩2級3		
7/25	土		講師6	CA6	自分軸2			
7/29	水					色彩2級4	寿司7	ITリテ
7/30	木		チーム	訪問無営業	謝罪力	語彙力		
7/31	金		ビジュアル3					
8/1	土							気象予報1～25
8/3	月			スマホ2	スマホ3			頼るスキル
8/4	火			スマホ4	スマホ5			
8/8	土		作家(C)1					
8/22	土			作家(C)2				
8/29	土		作家(C)3					
9/5	土		ホテル1	異文化1	CA7	CA8	作家(C)4	迷宮(多摩)1～5
9/8	火	3DCG1	3DCG2	3DCG3	3DCG4	3DCG5		感情可視化
9/9	水		交渉力	人脈形成力	暗号資産	プロセス別		人間観察力
9/10	木		第一印象力	AI営業	ストーリー	業界別		
9/12	土	ホテル2	ホテル3	自分軸3	作家11	作家(C)5		
9/13	日	マナプロ2	マナプロ3	マナプロ4	マナプロ5	マナプロ6		
9/15	火						スポ企画4	
9/16	水					色彩2級5	商品開発1	
9/17	木				韓国語11		迷宮(木)1	
9/19	土	ホテル4	ホテル5	CA9	CA10	作家12	作家(C)6	
9/24	木				韓国語12		迷宮(木)2	
9/26	土		ビジュアル4	自分軸4	作家(起)1	作家(起)2	作家(C)7	
9/29	火						スポ企画5	
9/30	水					色彩2級6		
10/1	木							メンタル1～10
10/3	土		表情しぐさ	タイムマネ	グローバル	雑談力		
10/6	火						スポ企画6	

月日	曜日	対面型／ライブ型講座						オンデマンド型 講座公開日
		1限	2限	3限	4限	5限	6限	
10/7	水					色彩2級7	商品開発2	
10/8	木				韓国語13		迷宮(木)3	
10/10	土		CA(検)1	異文化2	CA(選)1	マナプロ7	作家13	
10/13	火						スポ企画7	
10/14	水					色彩2級8		
10/15	木				韓国語14		迷宮(木)4	
10/20	火						スポ企画8	
10/21	水					色彩2級9	商品開発3	
10/22	木				韓国語15		迷宮(木)5	
10/24	土		CA(検)2	CA(選)2	CA(選)3	マナプロ8		
10/28	水					色彩2級10		
10/29	木				韓国語16			
10/31	土			作家14	作家15	マナプロ9		東京検定1～6
11/4	水						商品開発4	
11/5	木				韓国語17			
11/7	土			護身術1	護身術2	護身術3		時事問題(冬)1
11/11	水					フォーマル1		
11/12	木				韓国語18			
11/14	土		CA(検)3	異文化3	CA(選)4	CA(選)5	作家16	
11/18	水					フォーマル2	商品開発5	
11/19	木				韓国語19			
11/21	土			営業修了1	営業修了2	営業修了3		
11/25	水					フォーマル3		
11/26	木				韓国語20			
11/28	土		CA(検)4	CA(選)6	作家(起)3	作家(起)4		
12/2	水					フォーマル4	商品開発6	
12/3	木					スポボラ1	スポボラ2	
12/5	土	スポボラ1	スポボラ2	営業修了4	営業修了5	営業修了6		
12/9	水					フォーマル5		
12/12	土		CA(検)5	CA(選)7	作家17	作家18		
12/16	水					フォーマル6	商品開発7	
12/19	土			営業修了7	営業修了8	営業修了9		
1/13	水					フォーマル7		
1/16	土		CA(選)8	CA(選)9	営業修了10	営業修了11		
1/20	水					フォーマル8		
2/6	土			CA(選)10	CA(選)11			
2/20	土			CA(選)12	CA(選)13			
2/27	土			CA(選)14	CA(選)15			



スマホアプリ開発講座



Z世代マイクロトレンドラボ



新しい「作家」をつくるクリエイティブラボ



心・身・ネットの護身術セミナー



大妻マネジメントアカデミー(OMA)

〒102-8357 東京都千代田区三番町12番地
大妻女子大学 キャリア教育センター内

公式サイト: <https://www.cec.otsuma.ac.jp/oma>

公式X: @OMA_info17

E-mail: staff-oma@ml.otsuma.ac.jp

2026年4月1日版